

# Ziek, maar waarvan?

Het lichaam heeft het antwoord

Medisch onverklaarbare klachten worden verklaarbaar als we zoeken naar onderliggende oorzaken. Symptomen en ziektebeelden zijn communicatiemiddelen van het lichaam. Elke rugklacht, buikpijn of vermoeidheid heeft een eigen geschiedenis. Net als stress, hoofdpijn, een blessure of voedselallergie. Door simpelweg de symptomen te behandelen missen we de kans om te luisteren naar het lichaam en blijvende verbetering van de gezondheid te bereiken.

Er vindt een verschuiving plaats van de wetenschappelijk georiënteerde 'reguliere' geneeskunde naar 'integrale' geneeskunde. Het is cruciaal voor de mondiale gezondheid om hierin mee te bewegen.

De reguliere westerse kijk op geneeskunde is dikwijls effectief, maar ook gelimiteerd. Een huisarts zal doorgaans bij langdurige kniepijn medicatie voorschrijven, doorverwijzen naar een fysiotherapeut, of in het uiterste geval naar een specialist. Vaak zal zo'n specialist de kniepijn daadwerkelijk verhelpen, maar kunnen zich vervolgens elders in het lichaam andere symptomen aan-dienen, die dezelfde verborgen oorsprong hebben als het eerdere knieprobleem. Medisch specialisten zijn opgeleid om deel-gebieden van het lichaam te behandelen. Een neurochirurg is gespecialiseerd in hersenen, een cardioloog richt zich op het hart. Ze zijn meesters op hun vakgebied, maar besteden in de regel geen aandacht aan het geheel. Ook veel zogenoemde alternatieve geneeswijzen worden weliswaar als holistisch beschouwd, maar blijken dat toch niet te zijn. Acupunctuur

bijvoorbeeld kan een heilzame werking hebben op de energiebanen, maar behandelt slechts dat deelgebied.

Het BodyTalk-Systeem daarentegen respecteert het integrale systeem dat het lichaam is, door simpelweg het zelfherstellend vermogen van het lichaam aan het woord te laten. Het lichaam weet wat het moet doen om goed te functioneren en bevat alle essentiële informatie om zichzelf te herstellen. Dat klinkt misschien logisch, maar de hedendaagse, weerbarstige realiteit wijst uit dat stress en erfelijke-, emotionele-, of omgevingsfactoren het zelfherstellend vermogen dusdanig kunnen verstoren dat de weerstand afneemt waardoor de gezondheid wordt bedreigd. Het BodyTalk-Systeem ondersteunt het zelfherstellend vermogen door bevordering van onbelemmerde communicatie van alle cellen, organen en lichaamsdelen, op elk niveau.

Het lijkt overzichtelijk om naar één oorzaak te zoeken voor lichamelijke of psychische klachten, maar vaak blijkt een combinatie van factoren de aanstichter. Ons lichaam heeft een

natuurlijk afweermechanisme dat veel stressfactoren aan kan, maar op een gegeven moment heeft het zoveel opgenomen dat de maat vol is. Het lichaam maakt dit duidelijk met (chronische) symptomen, ziektebeelden of acute problemen, zoals verzwikkingen of vertillingen. Die incidenten zijn echter niet de oorzaak, maar de druppel die de emmer deed overlopen. Erfelijke, emotionele en omgevingsfactoren stapelen zich op en nieuwe stressfactoren die niet goed zijn verwerkt of los-gelaten, worden opgeslagen in ons weefsel, onze hersenen en DNA.

## Vaak besteedt men meer geld aan materie dan aan gezondheid

Een voorbeeld: Soms wordt men geveeld door acute rugpijn bij het strikken van de veters. Die handeling lijkt misschien de oorzaak, maar dit kan er bijvoorbeeld werkelijk aan de hand zijn:

Incident 1: Philip zat als foetus van vier maanden in de buik, toen zijn ouders hevige ruzie hadden. De zwangerschap was niet gepland en de stress die hieruit volgde leidde tot angst, boosheid en beschuldigingen. De foetus voelde de angst en onzekerheid.

Plus incident 2: Philip was acht en er zwierven chemische stoffen rond in zijn lichaam van inentingingen uit zijn vroege jeugd.

Plus incident 3: Philip was tien en werd gepest op school.

Plus incident 4: Philip was 38 en was hevig bezorgd over de financiële situatie van zijn gezin.

Plus incident 5: Philip is 45, buigt zich voorover om zijn veters te strikken en pats, de rugpijn schiet erin.

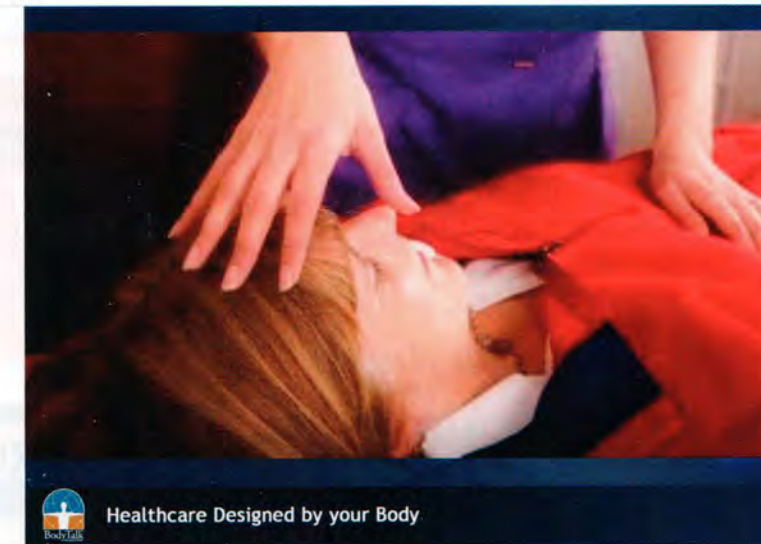
De kracht van het zelfhelend vermogen wordt onderdrukt door onze denkpatronen, angsten en overtuigingen. BodyTalk maakt via spier-biofeedback contact met het onderbewuste om het integrale verhaal te ontdekken.

### Externe diagnose versus innerlijke kennis

Het wereldwijd expanderende BodyTalk-Systeem werd vanaf 1995 ontwikkeld door John Veltheim, een Australische chiropractor en acupuncturist, die daarnaast bio-energetische psychologie, toegepaste kinesiologie, sportgeneeskunde, osteopathie, filosofie en theologie studeerde.

John Veltheim was jarenlang arts die talloze diagnoses stelde tot hij inzag dat het lichaam veel meer kennis bezit dan hijzelf, of welke arts dan ook. Hij beseftte dat hij in contact moest komen met de innerlijke wijsheid van het lichaam om te ontdekken wat er werkelijk speelde en om de prioriteit van herstel die door die innerlijke wijsheid wordt gedicteerd te volgen. De voorbije twintig jaar besteedde hij aan studie, lezingen, colleges wereldwijd en praktijkonderzoek om tot een verdieping van het systeem te komen.

**Artsen redden mensenlevens, BodyTalkers helpen mensen leven.**



Healthcare Designed by your Body

Het BodyTalk-Systeem is een complementaire methode. De reguliere westerse geneeskunde heeft veel bereikt, is onmisbaar en heeft heel veel levens gered, echter er is nog veel meer mogelijk: de non-invasieve BodyTalk-technieken kunnen ervoor zorgen dat lichaam, geest en hersenen adequater reageren op ziekte, stress en trauma's en kunnen het herstel bespoedigen en bestendigen. Bij chronische ziektes, waar reguliere artsen geen oplossingen meer weten, vindt BodyTalk vaak het antwoord wél.

Waarom is het verhaal achter jouw gezondheid zo belangrijk? Alles draait om de details. Details maken elk verhaal uniek en interessant, dus ook het verhaal van jouw gezondheid. De klacht of het symptoom is bij BodyTalk dikwijls slechts het startpunt van de zoektocht naar blijvende gezondheid. Die integrale, fijnmazige en individuele benadering typeert het BodyTalk-Systeem. Voor chronisch zieken is een oplossing om weer gezond te worden goud waard. Ons lichaam kan zichzelf herstellen, maar heeft daarbij af en toe hulp van buitenaf nodig.

BodyTalk is geen magische oplossing, maar stimuleert het lichaam om op natuurlijke wijze te herstellen. Dat gaat niet in één keer, maar heeft tijd nodig. Gemiddeld zijn er drie tot zeven BodyTalk-behandelingen nodig om goede resultaten te bereiken. Daarnaast functioneert een BodyTalk-behandeling ook als regulier onderhoud van lichaam en geest. Jaarlijks twee of drie behandelingen kunnen er al voor zorgen dat de gezondheid stabiel verbetert.

### Wereldwijd erkend en ondersteund

De International BodyTalk Association, IBA, wordt wereldwijd erkend en heeft meer dan 3000 leden. In Australië, Japan, Duitsland, Afrika en Amerika bestaat al jaren veel aandacht voor integrale gezondheidszorg, maar ook in Nederland groeit het besef dat de BodyTalk-benadering onmisbaar is voor blijvende gezondheid. Nederland telt momenteel tien gecertificeerde BodyTalkers en dat aantal neemt jaarlijks toe. <

<https://www.youtube.com/user/thebodytalksystem> part 1  
Website: [www.bodytalknederland.nl](http://www.bodytalknederland.nl); [www.bodytalksystem.nl](http://www.bodytalksystem.nl)

We weten dat het lichaam zichzelf kan helen...



Healthcare Designed by Your Body